



# Духовный Родник

Издаётся при поддержке прихода в честь святых Царственных страстотерпцев г. Курска

Выпуск 167 от 19.03.2019 г.

ВЕЛИКОПОСТНЫЕ СТРАНИЦЫ

## Протоиерей Олег Чебанов:

### «Пост – это время покаяния каждого православного христианина»

**Управославных христиан 11 марта начался Великий пост – самый строгий и продолжительный. Верующие в течение почти 50 дней будут готовить себя к главному православному празднику – Светлому Христову Воскресению.**

Как поститься, чтобы Светлое Христово Воскресение встретить с великой радостью, «КИ» спросили протоиерея Олега Чебанова, настоятеля курского храма в честь святых Царственных страстотерпцев.

– Большую часть своей жизни человек прежде всего заботится о самом себе. На первый план выходит собственное «я». Постепенно на подсознательном уровне он приходит к мысли, что всё создано для него, любимого. Поэтому у многих со временем буква «я» превращается в эдакую пузатую букву, которая идёт впереди самого человека. И зачастую человек не помнит о Творце, который создал этот прекрасный мир, и благодаря которому мы родились.

Но мы в этом мире не одни. Нас миллионы. И каждый хочет быть единственным и неповторимым. Однако в жизни не всё так радужно. В поисках лучшего места под солнцем многие начинают расталкивать локтями других людей, не только не считаясь с их «я», но и забывая главную христианскую заповедь «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Люди становятся жестокими, чёрствыми, грубыми, теряют сострадание к ближним, перестают оказывать милость окружающим и по макушку погрязают в грехах.

А пост призывает нас стать лучше, чище, человечнее. Бережнее относиться к окружающим и понимать, что мы не одни на этой земле. Другие тоже хотят внимания, заботы, любви.

Но пост – это не только работа над собой, отказ от продуктов животного происхождения, развлечений. Смысл поста заключается в том, чтобы оказывать милостыню другому человеку. Это не обязательно дать копейку просящему. Это часть нашего времени, внимания, любви, которые мы отдаём ближнему своему.



**– Но ведь есть и те, кто нуждается в нашей милости, но не в материальной, а в духовной.**

– Да, люди, ушедшие в мир иной, сами за себя не могут помолиться и покаяться. Человек уходит с таким большим рюкзаком грехов, которые не дают его душе быть ближе к Богу, и кажется, что ничего нельзя исправить.

Однако это возможно исправить. Но не им, умершим, а нам, живым. Когда мы совершаем заупокойную молитву о наших близких, родственниках, друзьях, независимо от того, когда они умерли, год, два, пять, а может, и 100 лет назад, мы оказываем им милость. Помогаем им молитвой искупить прижизненные грехи и стать ближе к Богу.

**– Поэтому церковь установила родительские субботы?**

– Понятие «родители» восходит к понятию «род». В церкви каждый человек прежде всего молится о почивших близких сродниках. Но при этом церковь поминает всех умерших. Потому что весь род человеческий – это потомки Адама и Евы. Поэтому мы молимся о упокоении всех, независимо от того принадлежат ли они непосредственно к нашему роду или не принадлежат.

Накануне Великого поста совершается Вселенская родительская суббота. Великим постом по Уставу положено служить три родительских субботы – на 2-й, 3-й и 4-й неделях. Церковь как заботливая мать проявляет милосердие о своих чадах, отошедших ко Господу.

В этом году есть особенность. Третья суббота Великого поста должна была служить 6 апреля, но это канун праздника Благовещения Пресвятой Богородицы, и, согласно церковному Уставу, она отменяется, поскольку праздник несовместим с печалью и скорбями.

**– Как правильно вести себя в храмах в родительскую субботу?**

– В родительскую субботу после божественной Литургии совершается панихида об упокоении. Необходимо написать записки об упокоении своих усопших родственников и подать их через церковную лавку. Кроме того, существует благочестивая традиция делать приношения в храмах на родительскую субботу.

**– Что можно приносить, а что нельзя?**

– Приносить можно продукты питания – крупы, муку, масло, консервы, конфеты и др. Традиции рус-

ской Церкви не предусматривают на заупокойное богослужение приносить мясо. Тем более сейчас идёт Великий пост, когда из рациона удалены рыба, молоко, яйца.

**– А куда потом идут приношения?**

– Приношения очень важны. Они делаются не для того, чтобы обеспечить приход, который якобы не может купить те или иные продукты. Это прежде всего милостыня, которую мы подаём об упокоении души умершего через живых людей.

Мне вспоминается рассказ: одна женщина выразила сомнение, мол, главное – молитва, а зачем приносить продукты на богослужение? Купила свечу, поставила, искренне помолилась, попросила Бога, чтобы он простил вольные и невольные прегрешения умершей мамы, ну а гречневая крупа и другие приношения, может быть, лишние? Прошло несколько дней. Женщина случайно встретила на улице племянницу. Каково же было её удивление, когда девушка поведала: «Недавно увидела во сне бабушку, твою маму. Она была в лучах света, вся такая радостная и сказала мне: «Здесь так хорошо! Нам даже вкусную гречневую кашу дают». Это был ответ засомневавшейся женщине о том, надо ли приносить гречневую крупу на панихидный стол. Вещественная милостыня в Царствии Божием действительно воспринимается душами умерших.

Многие продукты, например, мука, масло, вино, используются в богослужениях. Также приношения идут на воспитанников воскресной школы, часть продуктов передаём в православную гимназию, духовную семинарию. Часть продуктов раздаём малоимущим людям. Пред-

убеждение о том, что все продукты разбирают служащие и сотрудники храма, неверное, хотя какая-то часть идёт и на них.

**– По церковным канонам за кого нельзя подавать поминальные записки?**

– В записки нужно вносить только крещёных в православии. Нельзя записывать самоубийц. Своим добровольным уходом они разорвали отношения с Богом и отказались от Его прекрасного подарка – жизни.

Кроме того, прихожане иногда пишут в записках имена, по которым знали людей при жизни. Однако в крещении они носили другие имена. Например, пишут о упокоении Брониславы, а такого имени в святцах нет. Необходимо указывать имя, которое человек получил в крещении.

**– Как правильно молиться в домашних условиях?**

– В утреннем правиле есть молитва об усопших. Проходя или проезжая мимо храма, можем осенить себя крестным знамением и сотворить короткую молитву: «Упокой, Господи, душу усопшего раба Твоего (имя)». Мысленно обращаясь к Богу, произносим эту же молитву всегда, когда подаём милостыню, чтобы милостыня, которую ты оказываешь другим людям, была благоприятна Господу.

**– Отец Олег, чтобы вы пожелали читателям православной странички на время Великого поста?**

– Великий пост – это время покаяния и духовного роста каждого православного христианина. Пост можно считать удавшимся только тогда, когда мы принесём достойные плоды покаяния Господу. Поэтому желаю попоститься постом приятным, благоугодным Богу!



**Молитва святого Ефрема Сирина**  
(читается во время Великого поста и в подготовительный к нему период)

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. (Поклон земной)  
Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Поклон земной)  
Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети мои прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон земной)  
Боже, очисти мя, грешного! (12 раз с поясными поклонами)

**Святитель Игнатий Брянчанинов родился 5 (17) февраля 1807 года в селе Покровском Грязовецкого уезда Вологодской губернии (сейчас входит в Юровское муниципальное образование Грязовецкого района Вологодской области); принадлежал к старинной дворянской фамилии Брянчаниновых.**

## Из армии в монастырь

В 1822 году по настоянию отца Дмитрий поступил юнкером в Военное инженерное училище (Санкт-Петербург), которое закончил в 1826 году в чине поручика. В годы учения он познакомился с монахами Валаамского подворья и Александро-Невской Лавры. Вопреки высказанному самому государю Николаю I желанию уйти в отставку и поступить в монастырь Дмитрий Александрович был направлен на службу в Динабургскую

крепость, где тяжело заболел и 6 ноября 1827 года получил отставку.

В возрасте 20 лет он поступил послушником в Александро-Свирский монастырь, под духовное руководство иеромонаха Леонида, будущего Оптинского старца. Спустя год он последовал за своим руководителем вместе с другими его учениками в Площанскую пустынь. В апреле 1829 года отец Леонид с учениками отправился в Оптину пустынь. Дмитрий Брянчанинов со своим другом Михалом Чихачёвым направил свой путь через Свенский монастырь к Белобережской пустыни, где встретился с делателем умной молитвы иеросхимонахом Афанасием, учеником преподобного Паисия Величковского.

Конец 1830 – начало 1831 гг. Дмитрий Брянчанинов провёл в Семигородней Успенской пустыни, где написал «Плач инока», о котором его современник писал: «Едва ли кто поверит, что эта книга написана почти несовершеннолетним юношей».

28 июня 1831 года епископом Вологодским Стефаном Брянчанинов был пострижен в монашество с именем Игнатий в честь священномученика Игнатия Богоносца; 5 июля был рукоположен в иеродиакона, а 20 июля – в иеромонаха.

## Труды по богословию и аскетике

В ноябре 1833 года император Николай I поручил игумену Игнатию управление пришедшей в запустение Троице-Сергиевой пустыни под Петербургом (Стрельна), где тот страдал от болезни, зависти и клеветы.

С января 1858 года он был епископом Кавказским и Черноморским, жил в Ставрополе. Болезнь заставила просить епископа Игнатия об увольнении на покой. В 1861 году прошение было удовлетворено, и он 13 октября 1861 года приехал в Николо-Бабаевский монастырь Костромской епархии, где вёл уединённую молитвенную жизнь и скончался 30 апреля 1867 года в праздник Жён-мироносиц.

Епископ Игнатий Брянчанинов причислен к лику святых 6 июня 1988 года. Перед канонизацией, 26 мая 1988 года, его мощи были торжественно перенесены в Свято-Введенский Толгский монастырь в Ярославле.

Святитель Игнатий – автор многих трудов по богословию, аскетике. Его сочинения и письма изданы в многотомниках и являются руководством для всех желающих изучить основы духовной жизни Православия.



Святитель Игнатий Брянчанинов

## СВЯТОЕ СЛОВО

# Услышим и последуем

**Многие приступают к Господу – немногие решаются последовать Ему. Многие читают Евангелие, услаждаются, восхищаются высотой и святостью учения его, немногие решаются направить поведение своё по правилам, которые законополагает Евангелие.**

Господь всем приступающим к Нему и желающим усвоиться Ему объявляет: «Аще кто грядет ко Мне, и не отречётся от мира и от себя, не может Мой быти ученик».

## О грехе и самолюбии

Грех столько усвоился нам при посредстве падения, что все свойства, все движения души пропитаны им. Отвержение греха, сроднившегося душе, соделалось отвержением души. Такое отвержение души необходимо для спасения души. Выкидывают из сосуда всю пищу, когда она отравлена ядом; сосуд тщательно вымывают, потом уже влагают в него пищу, должествующую поступить в употребление.

Самолюбие есть извращённая любовь к себе. Безумна и пагубна эта любовь. Самолюбивый, пристрастный к суетному и преходящему, к греховным наслаждениям – враг самому себе. Он самоубийца: думая любить себя и угрождать себе, он ненавидит и губит себя, убивает себя вечною смертью.

## О почестях

Тот, кто употребил всю жизнь на снискание почестей, взял ли их с собою в вечность? не покинул ли здесь громкие титулы, знаки отличия, весь блеск, которым он окружал себя? не пошёл ли в вечность единственно человек с делами его, с усвоенными качествами во время земной жизни?

Тот, кто употребил жизнь на снискание богатства, кто накопил множество денег, приобрёл обширные пространства земли в своё владение, устроил различные учреждения, дающие обильный доход, жил в чертогах, сияющих золотом и мрамором, разъезжал на великолепных колесницах и конях, взял ли

это в вечность? Нет! он оставил всё на земле, удовлетворившись для последней потребности тела малейшим участком земли, в котором одинаково нуждаются, которым одинаково удовлетворяются все мертвецы.

## О прихотях

Кто занимался в течение земной жизни плотскими увеселениями и наслаждениями, проводил время с друзьями в играх и других забавах, пировал за роскошною трапезою, устраняется наконец самою необходимостью от привычного рода жизни. Наступает время старости, болезненности, а за ними час разлучения души с телом. Тогда узнается, но поздно, что служение прихотям и страстям – самообольщение, что жизнь для плоти и греха – жизнь без смысла.

Стремление к земному преуспеянию, какое странное, какое чудовищное! Оно ищет с исступлением. Едва найдёт, как найденное лишается цены, и искательство возбуждается с новою силою. Ничем настоящим оно недоволено: оно живёт одним будущим, оно жаждет только того, чего не имеет. Предметы желания приманивают к себе сердце искателя мечтою и надеждою удовлетворения: обманутый, постоянно обманываемый, он гоняется за ними на всём поприще земной жизни,



Николо-Бабаевский монастырь, где была написана большая часть «Аскетических опытов» (фото 1910-х годов)

доколе не восхитит его нежданная смерть. В душах наших насаждено стремление к бесконечным благам. Но мы пали, и ослеплённое падением сердце ищет во времени и на земле того, что существует в вечности и на небе.

## О вечности

Участь, постигая отцов и братьев моих, постигнет и меня. Умерли они, умру и я. Оставляю келлию мою, оставляю в ней и книги мои, и одежды мои, и письменный стол мой, за которым проводил я многие часы; оставлю всё, в чём нуждался или думал нуждаться во время земной жизни. Вынесут моё тело и предадут земле, послужившей началом для тела человеческого. Точно то же постигнет и вас, братия, которые читаете эти строки. Умрёт и вы, оставите на земле всё земное; одними душами вашими вступите в вечность.

Как в зеркале изображаются предметы, против которых оно будет поставлено, так и душа запечатлевается впечатлениями соответственно своим занятиям и делам, соответственно своей обстановке. В зеркале бесчужденном образы исчезают при удалении предметов от зеркала; в словесной душе впечатления остаются. Впечатленья, составляющие достояние души в час смерти её, остаются достоянием её на веки, служат залогом или её вечного блаженства, или её вечного бедствия.

Нет возможности исполнять вместе волю свою и волю Божию: от исполнения первой

исполнение второй оскверняется, соделывается непотребным. Так благовонное, драгоценное миро утрачивает достоинство своё от ничтожной примеси смрада. Тогда только, возвещает Бог чрез великого Пророка, «благая земля снесете», когда произвольно «послушаете Мене. Аще же не хотите, ниже послушаете Мене, меч вы пояст: уста Господня глаголаша сия» (Ис. 1:19–20).

Убедимся, что мы – странники на земле. Только из этого убеждения мы можем сделать расчёт и распоряжение, безошибочные для земной жизни нашей; только из этого убеждения можем дать ей направление верное, употребить её на приобретение блаженной вечности, не на пустое и суетное, не на погубление себя. Ослепило и ослепляет нас падение наше, и принуждены мы насильно, в течение долгого времени убеждать себя в яснейших истинах, не нуждающихся, по ясности своей, в убеждении.

## О ложных учениях

Устраним от себя все ложные учения и деятельность по ним: овцы Христовы «по чуждем гласе не иду, но бежат от него, яко не знают чуждаго гласа» (Ин. 10:5). Ознакомимся определённо с гласом Христовым, чтоб немедленно узнать его, когда услышим, и немедленно последовать Его велению. Стяжав в духе сочувствие к этому гласу, мы стяжем в духе отчуждение от чуждого гласа. Едва услышим чуждый глас – побегим, побегим от него, по свойству овец Христовых, спасающихся от чуждого гласа бегством. Внимание ему уже опасно: за вниманием вкрадывается обольщение, за обольщением – погибель. Падение праотцев наших началось с внимания праматери к чуждому гласу.

Наш пастырь не только призывает нас гласом, но и руководствует Своим образом жизни: Он «пред овцами Своими ходит» (Ин. 10:4). Он заповедал нам отречение от мира, отречение от себя, взятие и ношение креста своего: Он и совершил всё это пред взорами нашими. «Христос пострада по нас, нам оставль образ, да последуем стопам Его» (1 Пет. 2:21).

**Из творения святителя Игнатия Брянчанинова «Аскетические опыты»**